

# TIME TABLE

～ 2026 Spring & Summer ～

…HBC ラジオは下記周波数でお楽しみいただけます…

札幌	1287kHz	室蘭	864kHz	稚内	1368kHz
旭川	864kHz	網走	1449kHz	江差	1269kHz
帯広	1269kHz	北見	801kHz	北檜山	1098kHz
釧路	1404kHz	名寄	1494kHz	遠軽	801kHz
		根室	801kHz	遠別	864kHz
		留萌	1557kHz		



	月	火	水	木	金
00	<p>14 <b>朝イチミュージック</b> おはようインフォメーション asa@hbc.co.jp</p>				
5	<p>27 ニュース・天気予報</p> <p>30 <b>月火水木</b> 大島由香里 BRAND-NEW MORNING 純烈・酒井一圭 BRAND-NEW MORNING</p>				
6	<p>06 <b>朝刊さくらん</b> cho-kan@hbc.co.jp</p> <p>06 武田鉄矢・今朝の三枚おろし</p> <p>月火水 桜井宏 梶原小春 木金 桜井宏 東峰優華</p> <p>#朝刊さくらん</p>				
8	<p>00 日本全国8時です</p> <p>15</p>				
9	<p>05 <b>ナルミッツ</b> naru@hbc.co.jp</p> <p>05 テレフォン人生相談 26 金子耕式のファミリートーク</p> <p>月火 本間史成 森結有花 水木金 本間史成 田村美香</p> <p>#ナルミッツ #naru_hbc</p>				
12	<p>00 <b>月火水木</b> <b>カーナビRadio</b> carnavi@hbc.co.jp</p> <p>30 (木)道内工業高校生応援チャンネル どさんこテックハイスクール-未来ナビ-</p> <p>42 中継</p> <p>YASU 山根あゆみ</p> <p>#カーナビラジオ #carnaviradio</p>				<p>00 <b>金</b> <b>J-POP音タク</b> oto@hbc.co.jp 卓田和広</p> <p>30 中継</p> <p>鶴岡慎也 13:45 頃からは、『鶴岡慎也の焚火トーク』 takibi@hbc.co.jp</p> <p>#音タク</p>
15	<p>00 <b>月火水木</b> <b>ゆがターミナル</b> ut@hbc.co.jp</p> <p>月火 金子智也 松尾香奈 水木 金子智也 金城茉莉奈</p> <p>45 <b>月火水木</b> 今旬!いいもの百貨店</p> <p>#ゆがターミナル</p>				
17	<p>13 (金)スギ薬局グループpresents 増田明美 健やかリーダーズ</p>				

	土
5	<p>00 録音風物誌</p> <p>10 HBCラジオ 今月の推薦曲</p> <p>25 かきくけじせいご</p> <p>30 天使のモーニングコール</p>
6	<p>00  木梨憲武</p> <p>00 ミュージックトラベラー</p> <p>30 豊生会グループ 星の夢百聞</p> <p>40 道新ニュース&amp;道路情報&amp;天気予報</p> <p>45 ハッピーマルシェ</p>
7	<p>00 納得健康15分</p> <p>15 HBCラジオ 今月の推薦曲</p> <p>30 イトーとスターのモノ申し隊!</p> <p>45 トクトク通販生活!</p>
8	<p>00 good day</p> <p>15 健康生活インフォメーション</p> <p>30</p>
9	<p>00 <b>おトク土曜日</b> otoku@hbc.co.jp 室谷香菜子</p> <p>45 ニュース&amp;道路情報&amp;天気予報</p> <p>50 HBCラジオ 今月の推薦曲</p>
10	<p>00 テレフォン人生相談</p> <p>20</p> <p>11 <b>いつも心に</b> 歌謡曲 cocouta@hbc.co.jp 奥田ゆか</p>
12	<p>00 <b>渡部給美 小笠原巨</b> sumai@tbs.co.jp</p> <p>30 (第1・3・5週)サタデーピックアップ (第2・4週)伊久美亜紀 EZOのミライRADIO</p> <p>45 いっちゃんおいしいラジオ 東峰優華</p>
13	<p>00 <b>サンドウィッチマン</b></p> <p>57</p>
14	<p>00 <b>HBC サタデーファイターズ</b></p> <p>15</p>
16	<p>00 <b>HBC サタデーファイターズ</b></p> <p>16</p>

	日
5	<p>00 大徳寺昭輝の天の夢</p> <p>15 (再)いっちゃんおいしいラジオ</p> <p>30 HBCラジオ 今月の推薦曲</p> <p>45 道新ニュース&amp;道路情報&amp;天気予報</p> <p>50 健康イキイキ!</p>
6	<p>00 清かなる朗読 </p> <p>15 曹洞宗の時間</p> <p>20 世の光いきいきタイム</p> <p>35 100年時代 人生チャレンジ</p> <p>50 よろこびへの扉</p> <p>55 HBCラジオ 今月の推薦曲</p>
7	<p>00 目覚めのウルフ ウルフアロン</p> <p>30 志の輔&amp;雷鳥のなんでか?ニッポン 立川志の輔 雷鳥</p>
8	<p>00 <b>ONE-j</b> 本仮屋ユイカ</p>
9	<p>00 通販ラジオ生活便</p> <p>10 小倉・IMALUの〇〇玉手箱</p> <p>25 ニュース&amp;道路情報&amp;天気予報</p> <p>30 今旬!インフォメーション</p> <p>45 (第1週) <b>明日をキック</b> ashita@hbc.co.jp (第2~5週)今旬!ラジオショッピング</p>
11	<p>00 <b>半崎美子の</b> <b>ハンザキラジオ</b> han@hbc.co.jp</p> <p>11 半崎美子</p> <p>#ハンザキラジオ</p>
12	<p>00 <b>ガンちゃんの</b> <b>世界二面白いプロ野球の番組</b> gan@hbc.co.jp</p> <p>12 <b>ガンちゃんの</b> 岩本 勉 洲上絳行</p>
13	<p>00 <b>HBC サタデーファイターズ</b></p>
14	<p>00 <b>HBC サタデーファイターズ</b></p>
15	<p>00 <b>HBC サタデーファイターズ</b></p>
16	<p>00 <b>DIGIDOL</b> 松尾香奈</p> <p>30 <b>ものまねSHOW TIME</b></p>

30 ネットワークトゥデイ  
45 ナイター直前!ファイターズDEナイト!! 斉藤こず系

00月  yamayama@hbc.co.jp 堀内美里 #やまやまですが

18  pass@hbc.co.jp #BACKSTAGEPASS

20  akitom@hbc.co.jp #akitom

**HBC ファイターズ ナイター**  
ファイターズ120%熱烈応援実況!!  
解説: 荒木大輔・稲田直人 実況: 川畑恒一・卓田和広  
岩本 勉・大宮龍男・新谷 博 波多野裕太・洲上紘行・本間史成  
田中幸雄・鶴岡慎也  
© HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

21  bb@hbc.co.jp

 斉藤こず系 #ファイターズDEナイト

22  **レコメン!**

月 矢田萌華・長嶋凛桜(乃木坂46)  
火 佐藤勝利・原 嘉孝(timelesz)  
水 矢吹奈子  
木 吉田仁人(MILK)

【24:03~24:23】  
火 Kis-My-Ft2 キスマイRadio  
水 King & Prince 永瀬廉のRadio GARDEN

00  mm@hbc.co.jp 金子智也 #音楽マシマシ

30  mitei@hbc.co.jp タイトル未定 #金曜の予定は未定

30  松尾香奈

00  風・相原智紀のレコメン! アラビキガキ

25  **出NK**

爆笑問題 伊集院 光 山里亮太  
おぎやはぎ パナナマン

26 月 伊集院 光 深夜の馬鹿力  
火 爆笑問題カーボーイ  
水 山里亮太の不毛な議論  
木 おぎやはぎのメガネびいき  
金 パナナマンのパナナムーンGOLD


27 00 月  OOSUZURAN

28 30 月 (第1・2週) 明日への扉~いのちのラジオ+~ (第3・4・5週) 栄光のレジェンド

**CITY CHILL CLUB**


月 火 水 木 金

17 00 ミュージックブルベン  
30 HBCラジオ 今月の推薦曲  
45 ウィークエンドネットワーク  
50 DJボビー 洋楽玉手箱

18 00  かが屋

18 30 宮永正隆のラジオビートルズ大学  
45 (再)道内工業高校生徒援チャンネル  
どさんこテックハイスクール -未来ナビ-  
57 ニュース&天気情報

19 00 MUSIC GARDEN  
30 丹生明里 HAPPY CARAVAN

20 00  marusuzu@hbc.co.jp #まるまるすずらん

20 30 (第1・3・5週) もしかしてどぶろっくだけど!? (第2・4週)  
30 すずらんの今さら聞けないお金のはなし  
45 もしかしてどぶろっくだけど!?

21 00  中野智樹 大森俊治  
kon@hbc.co.jp #ラジ魂 #kon\_1287

22 00 福山雅治と荘口彰久の「地底人ラジオ」  
 福山雅治 荘口彰久

23 00  Snow Man 関・まんま

24 00  SixTONESのオールナイトニッポン サマデースペシャル

25 00 (再)音楽マシマシ  
30 小野亜里沙のなんでもアリサ☆ラジオ

26 00  ラッパろ!  
rpro@hbc.co.jp あらいけい #ラジプロ

27 00 さらば青春の光がTaダ、Baカ、Saワギ  
30 キョートリアリ!コンニチチュートリアル


28 00 熊木杏里 夢のある喫茶店 anri@hbc.co.jp  
20 詩の磔~和合亮一のアクションポエジー~  
30 (再)タイトル未定の金曜の予定は未定!

土

17 00  グループの もう魔酔いな!  
東京ポッド許可局

18 30  ハライチ

19 30  いんせーラジオ  
st@hbc.co.jp 満島てる子 森 結有花 #したっけラジオ

20 00  EzoDrive

15 ほっこり笑ってためになる Carin&竹森巧の愛を届けるデトックスチャンネル  
25 HBCラジオ 今月の推薦曲  
30 D.W.ニコルズ わたなべだいすけのラジオのおじさん

21 00 シンセンラジオステーション  
30 今夜は 吉永小百合です  
00 問わず語りの神田伯山

22 00  今夜はNORDナイト!  
nord@hbc.co.jp #ノールナイト (安保卓城・舟木健・瀧原光)

23 00  OCHA NORMA  
kr@hbc.co.jp

23 30  ももいろくらぶ  
ももいろクローバーZ

24 00  D.C. GARAGE  
アルコ&ピース

25 00  踊り場  
空気階段

26 00  見取り図

27 00 Music Stream

28 日

Podcastで「HBCラジオ」をちょい聴き!

PodcastでHBCラジオの番組が「ちょい聴き」できること、ご存知でしょうか?今まで聞いたことがなかったあの番組や、ちょっと気になっているあの番組...Podcastならいつでもどこでも、HBCラジオの番組がちょい聴きできちゃいます。もっと聴いてみたくなったり、あなた好みの番組に出会えたら、今度はradikoやラジオでHBCラジオを聴いてみてくださいね。

HBCラジオ ポッドキャスト

HBCラジオの最新情報は、HPや公式Xで確認してね!

HBCラジオHP

X

radiko

スマホやPCでラジオが聞ける♪

