2026年10月　基本番組表

曜日	番組名	分類分数					
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
月	テレビショッピング					◆	
月	テレビショッピング					◆	
月	テレビショッピング					◆	
月	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（５時台）	◆	◆	◆	◆		
月	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（６時台）	◆	◆	◆	◆		
月	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（７時台）	◆	◆	◆	◆		
月	ラヴィット！	◆	◆	◆	◆		
月	テレビショッピング					◆	
月	ひるおび	◆	◆	◆	◆	◆	
月	３分クッキング		◆				
月	ひるおび	◆					
月	ひるおび	◆	◆	◆	◆		
月	ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～	◆	◆	◆	◆		
月	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
月	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
月	Ｎスタ	◆					
月	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
月	ＣＤＴＶライブ！ライブ！			◆	◆		
月	フラッシュニュース	◆					
月	テレビ×ミセス			◆	◆		
月	岡田准一とロバート秋山の今さらシロー！		◆	◆	◆		
月	ＨＢＣ天気予報	◆					
月	ｎｅｗｓ２３	◆	◆	◆			
月	コンサドーレイズム	◆					
月	タイトル未定のパキラっしゅ★リターンズ			◆	◆		
月	道との遭遇		◆	◆	◆		
月	有田哲平とコスられない街				◆		
月	華丸の「先生！染まりんしゃったね・・・。」			◆	◆		
月	サンドのぼんやり～ぬＴＶ			◆	◆		
月	ラブライブ！虹ケ咲学園スクールアイドル同好会２期			◆	◆		
月	テレビショッピング					◆	
月	ぷれい・がいど						◆
月	ＨＢＣ天気予報	◆					
月	ニュース	◆					
火	テレビショッピング					◆	
火	テレビショッピング					◆	
火	テレビショッピング					◆	
火	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（５時台）	◆	◆	◆	◆		
火	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（６時台）	◆	◆	◆	◆		
火	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（７時台）	◆	◆	◆	◆		
火	ラヴィット！	◆	◆	◆	◆		
火	テレビショッピング					◆	
火	ひるおび	◆	◆	◆	◆	◆	
火	３分クッキング		◆				
火	ひるおび	◆					
火	ひるおび	◆	◆	◆	◆		
火	ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～	◆	◆	◆	◆		
火	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
火	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
火	Ｎスタ	◆					
火	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
火	ＴＨＥ神業チャレンジ		◆	◆	◆		
火	バナナサンド			◆	◆		
火	マツコの知らない世界		◆	◆	◆		
火	いろはの恋は時代をかける		◆	◆	◆		
火	ＨＢＣ天気予報	◆					
火	ｎｅｗｓ２３	◆	◆	◆			
火	ガッチャンコＨＢＣ						◆
火	地球まるごと大実験　ネイチャーティーチャー		◆	◆	◆		
火	クレイジージャーニー		◆	◆	◆		
火	ひらめけ！うんぴょこちゃんねる				◆		
火	深夜食堂　６		◆	◆	◆		
火	テレビショッピング					◆	
火	テレビショッピング					◆	
火	テレビショッピング					◆	
火	ぷれい・がいど						◆
火	ＨＢＣ天気予報	◆					
火	ニュース	◆					
水	テレビショッピング					◆	
水	テレビショッピング					◆	
水	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（５時台）	◆	◆	◆	◆		
水	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（６時台）	◆	◆	◆	◆		
水	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（７時台）	◆	◆	◆	◆		
水	ラヴィット！	◆	◆	◆	◆		
水	テレビショッピング					◆	
水	ひるおび	◆	◆	◆	◆	◆	
水	３分クッキング		◆				
水	ひるおび	◆					
水	ひるおび	◆	◆	◆	◆		
水	ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～	◆	◆	◆	◆		
水	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
水	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
水	Ｎスタ	◆					
水	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
水	世界くらべてみたら		◆	◆	◆		
水	巷のウワサ大検証！それって実際どうなの会		◆	◆	◆		

2026年10月　基本番組表

曜日	番組名	分類分数					
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
水	ニノなのに		◆	◆	◆		
水	フラッシュニュース	◆					
水	水曜日のダウンタウン				◆		
水	ＨＢＣ天気予報	◆					
水	ｎｅｗｓ２３	◆	◆	◆			
水	ジンギス談！			◆	◆		
水	もんすけインフォメーション			◆	◆		
水	かまいたちの知らんけど			◆	◆		
水	ゴルフ天狗～ちっぷいんＢｏｇｅｙ伝説～				◆		
水	テレビショッピング					◆	
水	テレビショッピング					◆	
水	ぷれい・がいど						◆
水	ＨＢＣ天気予報	◆					
水	ニュース	◆					
木	テレビショッピング					◆	
木	テレビショッピング					◆	
木	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（５時台）	◆	◆	◆	◆		
木	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（６時台）	◆	◆	◆	◆		
木	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（７時台）	◆	◆	◆	◆		
木	ラヴィット！	◆	◆	◆	◆		
木	テレビショッピング					◆	
木	ひるおび	◆	◆	◆	◆	◆	
木	３分クッキング		◆				
木	ひるおび	◆					
木	ひるおび	◆	◆	◆	◆		
木	ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～	◆	◆	◆	◆		
木	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
木	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
木	Ｎスタ	◆					
木	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
木	プレバト！！		◆	◆	◆		
木	ニンゲン観察バラエティ　モニタリング		◆	◆	◆		
木	フラッシュニュース	◆					
木	櫻井・有吉ＴＨＥ夜会			◆	◆		
木	ＨＢＣ天気予報	◆					
木	ｎｅｗｓ２３	◆	◆	◆			
木	氷の城壁			◆	◆		
木	スーパーアニメイズムＴＵＲＢＯ「追放された転生重騎士はゲーム知識で無双する」			◆	◆		
木	青と碧			◆	◆		
木	奴劇場　フレンドリー捜査官			◆	◆		
木	テレビショッピング					◆	
木	テレビショッピング					◆	
木	ぷれい・がいど						◆
木	ＨＢＣ天気予報	◆					
木	ニュース	◆					
金	テレビショッピング					◆	
金	テレビショッピング					◆	
金	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（５時台）	◆	◆	◆	◆		
金	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（６時台）	◆	◆	◆	◆		
金	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，（７時台）	◆	◆	◆	◆		
金	ラヴィット！	◆	◆	◆	◆		
金	おいしい給食　ｓｅａｓｏｎ４	◆	◆	◆	◆		
金	ひるおび	◆	◆	◆	◆	◆	
金	３分クッキング		◆				
金	ひるおび	◆					
金	ひるおび	◆	◆	◆	◆		
金	ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～	◆	◆	◆	◆		
金	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
金	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
金	Ｎスタ	◆					
金	今日ドキッ！	◆	◆	◆	◆		
金	オオカミ少年		◆	◆	◆		
金	それＳｎｏｗ　Ｍａｎにやらせて下さい			◆	◆		
金	知識の扉よ開け！ドア×ドア　クエスト		◆	◆	◆		
金	ＬＯＳＴ１０		◆	◆	◆		
金	グッチーな！ミニ			◆	◆		
金	Ａ－Ｓｔｕｄｉｏ＋			◆	◆		
金	人生を豊かにする、週末ＨＯＷＴＯバラエティ　ララＬＩＦＥ		◆	◆	◆		
金	ｎｅｗｓ２３	◆	◆	◆	◆		
金	ＨＢＣ天気予報	◆					
金	Ｂｒａｖｏ！ファイターズ				◆		
金	音楽マシマシ			◆	◆		
金	東京リベンジャーズ　三天戦争編			◆	◆		
金	テレビショッピング					◆	
金	テレビショッピング					◆	
金	ＳＯＮＧ@北！				◆		
金	ぷれい・がいど						◆
金	ＨＢＣ天気予報	◆					
金	放送休止						◆
土	テレビショッピング					◆	
土	テレビショッピング					◆	
土	皇室アルバム			◆			
土	ＪＮＮニュース	◆					
土	キタコイ		◆	◆	◆		
土	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！		◆	◆	◆		
土	週刊さんまとマツコ			◆	◆		

2026年10月　基本番組表

曜日	番組名	分類分数					
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
土	ＨＢＣ天気予報	◆					
土	サタプラ	◆	◆	◆	◆		
土	ＨＢＣ天気予報	◆	◆	◆	◆		
土	王様のブランチ		◆	◆	◆		
土	ＪＮＮニュース	◆					
土	３分クッキング		◆				
土	グッチーな！			◆	◆		
土	ＨＢＣ天気予報	◆					
土	町中華で飲ろうぜ	◆		◆	◆		
土	それＳｎｏｗ　Ｍａｎにやらせて下さいＳＰ	◆	◆	◆	◆		
土	あぐり王国北海道ＮＥＸＴ	◆	◆	◆	◆		
土	報道特集	◆	◆	◆	◆		
土	なみまるくん天気予報	◆	◆	◆	◆		
土	Ｓｉｔａｋｋｅ		◆	◆	◆		
土	熱狂マニアさん！		◆	◆	◆		
土	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！		◆	◆	◆		
土	世の中なんでもＨＯＷマッチ　いくらかわかる金？		◆	◆	◆		
土	ＨＢＣ天気予報	◆					
土	情報７ｄａｙｓニュースキャスター	◆	◆	◆	◆		
土	ＨＢＣ天気予報	◆					
土	人生最高レストラン			◆	◆		
土	Ｓ☆１	◆		◆			
土	キタコイ		◆	◆	◆		
土	限界突破！やってＭ！ＬＫ　シーズン２			◆	◆		
土	ライバルたちがめっちゃ褒めてくる！～アイドル同士の本音レビューＳＰ～			◆	◆		
土	ＩＭＰ．の「できません」は言いません			◆	◆		
土	テレビショッピング					◆	
土	ぷれい・がいど						◆
土	ＨＢＣ天気予報	◆					
土	ニュース	◆					
日	テレビショッピング					◆	
日	テレビショッピング					◆	
日	ライフライン		◆				
日	テレビショッピング					◆	
日	日本のチカラ		◆				
日	ハイグレードＳ					◆	
日	ＥｚｏＤｒｉｖｅセレクション			◆	◆		
日	ＪＮＮニュース	◆					
日	健康カプセル！ゲンキの時間		◆	◆	◆		
日	がっちりマンデー！！		◆	◆	◆		
日	サンデーモーニング	◆	◆	◆			
日	もうすぐサンデー・ジャポン	◆			◆		
日	サンデー・ジャポン	◆	◆	◆	◆		
日	ガッチャンコＨＢＣ						◆
日	ＨＢＣ天気予報	◆					
日	上田晋也のサンデーＱ	◆		◆	◆		
日	ＨＢＣ天気予報	◆					
日	今日ドキッ！の週末は		◆	◆	◆		
日	サンドノックマン～日本一行きづらい店に行ってみた～		◆	◆	◆		
日	あぐり王国　いちごっちーダイジェスト			◆	◆		
日	淳の爆売れ大調査					◆	
日	映画公開記念番組「ゴジラ－０．０」－ＢＥＹＯＮＤ－				◆		
日	サッポロスマイル			◆			
日	アオのハコ　Ｓｅａｓｏｎ２			◆	◆		
日	夜桜さんちの大作戦			◆	◆		
日	Ｎスタ	◆	◆	◆	◆		
日	世界遺産		◆	◆	◆		
日	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！			◆	◆		
日	バナナマンのせっかくグルメ！！		◆	◆	◆		
日	坂上＆指原のつぶれない店ＳＰ		◆	◆	◆		
日	フラッシュニュース	◆					
日	ＶＩＶＡＮＴ		◆	◆	◆		
日	ＨＢＣ天気予報	◆					
日	日曜日の初耳学		◆	◆	◆		
日	ガッチャンコＨＢＣ						◆
日	情熱大陸		◆	◆	◆		
日	アガルアニメ『転生貴族、鑑定スキルで成り上がる　第３期』			◆	◆		
日	Ｓ☆１	◆		◆	◆		
日	ＨＢＣ天気予報	◆					
日	レンタルクロちゃん			◆	◆		
日	レンタルクロちゃん			◆	◆		
日	ハートフルワールド	◆					
日	ヒコロヒー、紫煙のあとがき。		◆	◆	◆		
日	北海道ドローン紀行			◆			
日	テレビショッピング					◆	
日	ぷれい・がいど						◆
日	ＨＢＣ天気予報	◆					
日	ニュース	◆					