

2026年上期 基本番組表EXCEL

曜日	番組名	分類分数				
		報道	教育	教養	娯楽	その他
月	テレビショッピング					◆
月	テレビショッピング					◆
月	テレビショッピング					◆
月	THE TIME. (5時台)	◆	◆	◆	◆	
月	THE TIME. (6時台)	◆	◆	◆	◆	
月	THE TIME. (7時台)	◆	◆	◆	◆	
月	ラヴィット!	◆	◆	◆	◆	
月	テレビショッピング					◆
月	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
月	3分クッキング	◆	◆	◆	◆	
月	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
月	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
月	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	◆	◆	◆	◆	
月	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
月	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
月	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
月	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
月	GD TVライブ!ライブ!	◆	◆	◆	◆	
月	フラッシュニュース	◆	◆	◆	◆	
月	テレビXミセス	◆	◆	◆	◆	
月	その道のプロが選ぶ本場のNo.1「プロフェッショナルランキング」	◆	◆	◆	◆	
月	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
月	news 23	◆	◆	◆	◆	
月	コンサートレイズム	◆	◆	◆	◆	
月	タイトル未定のバカラっしゅ★リターンズ	◆	◆	◆	◆	
月	道との遭遇	◆	◆	◆	◆	
月	有田哲平とコスられない街	◆	◆	◆	◆	
月	福島の「先生! 楽しまりしやっただね・・・」	◆	◆	◆	◆	
月	11月の「できせけん」は言いません	◆	◆	◆	◆	
月	彼女、お借りします	◆	◆	◆	◆	
月	テレビショッピング					◆
月	ふれい・がいで					◆
月	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
月	ニュース	◆	◆	◆	◆	
火	テレビショッピング					◆
火	テレビショッピング					◆
火	テレビショッピング					◆
火	THE TIME. (5時台)	◆	◆	◆	◆	
火	THE TIME. (6時台)	◆	◆	◆	◆	
火	THE TIME. (7時台)	◆	◆	◆	◆	
火	ラヴィット!	◆	◆	◆	◆	
火	テレビショッピング					◆
火	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
火	3分クッキング	◆	◆	◆	◆	
火	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
火	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	◆	◆	◆	◆	
火	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
火	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
火	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
火	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
火	THE 特集チャレンジ	◆	◆	◆	◆	
火	バナナサンド	◆	◆	◆	◆	
火	フラッシュニュース	◆	◆	◆	◆	
火	マツコの知らない世界	◆	◆	◆	◆	
火	時すでにオスシ!	◆	◆	◆	◆	
火	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
火	news 23	◆	◆	◆	◆	
火	ガッツンコHBC	◆	◆	◆	◆	
火	クレイジージャーニー	◆	◆	◆	◆	
火	ひらめけ! うんぴょこちゃんねる	◆	◆	◆	◆	
火	英恋カルタ	◆	◆	◆	◆	
火	テレビショッピング					◆
火	テレビショッピング					◆
火	テレビショッピング					◆
火	ふれい・がいで					◆
火	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
火	ニュース	◆	◆	◆	◆	
水	テレビショッピング					◆
水	テレビショッピング					◆
水	THE TIME. (5時台)	◆	◆	◆	◆	
水	THE TIME. (6時台)	◆	◆	◆	◆	
水	THE TIME. (7時台)	◆	◆	◆	◆	
水	ラヴィット!	◆	◆	◆	◆	
水	テレビショッピング					◆
水	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
水	3分クッキング	◆	◆	◆	◆	
水	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
水	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
水	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	◆	◆	◆	◆	
水	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
水	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
水	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
水	世界くらべてみたら	◆	◆	◆	◆	
水	春のウワサ大検証! それって実際どうなのさ	◆	◆	◆	◆	
水	フラッシュニュース	◆	◆	◆	◆	
水	水曜日のダウンタウン	◆	◆	◆	◆	
水	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
水	news 23	◆	◆	◆	◆	
水	ジンギス様!	◆	◆	◆	◆	
水	もんずけインフォメーション	◆	◆	◆	◆	
水	かましたちの知らんけど	◆	◆	◆	◆	
水	ゴルフ実戦～らっぴんBooey伝説～	◆	◆	◆	◆	
水	テレビショッピング					◆
水	テレビショッピング					◆
水	ふれい・がいで					◆
水	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
水	ニュース	◆	◆	◆	◆	
木	テレビショッピング					◆
木	テレビショッピング					◆
木	THE TIME. (5時台)	◆	◆	◆	◆	
木	THE TIME. (6時台)	◆	◆	◆	◆	
木	THE TIME. (7時台)	◆	◆	◆	◆	
木	ラヴィット!	◆	◆	◆	◆	
木	テレビショッピング					◆
木	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
木	3分クッキング	◆	◆	◆	◆	
木	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
木	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
木	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	◆	◆	◆	◆	
木	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
木	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
木	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
木	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
木	プレバト!!	◆	◆	◆	◆	
木	ニッポン縦覧バラエティ モニタリング	◆	◆	◆	◆	
木	フラッシュニュース	◆	◆	◆	◆	
木	櫻井・有吉THE夜会SP	◆	◆	◆	◆	
木	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
木	news 23	◆	◆	◆	◆	
木	水の城壁	◆	◆	◆	◆	
木	スーパーアニメイズムTURBO「開演ファンクラブ」	◆	◆	◆	◆	
木	日本三題	◆	◆	◆	◆	
木	ガンバレ! 中村くん!!	◆	◆	◆	◆	
木	神の雫	◆	◆	◆	◆	
木	テレビショッピング					◆
木	テレビショッピング					◆
木	ふれい・がいで					◆
木	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
木	ニュース	◆	◆	◆	◆	
金	テレビショッピング					◆
金	テレビショッピング					◆
金	THE TIME. (5時台)	◆	◆	◆	◆	
金	THE TIME. (6時台)	◆	◆	◆	◆	
金	THE TIME. (7時台)	◆	◆	◆	◆	
金	ラヴィット!	◆	◆	◆	◆	
金	おいしい縮食 season3	◆	◆	◆	◆	
金	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
金	3分クッキング	◆	◆	◆	◆	
金	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
金	ひるおび	◆	◆	◆	◆	
金	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	◆	◆	◆	◆	
金	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
金	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
金	Nスタ	◆	◆	◆	◆	
金	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆	
金	オオカミ少年	◆	◆	◆	◆	
金	それゆえに 庵にやらせて下さい	◆	◆	◆	◆	
金	フラッシュニュース	◆	◆	◆	◆	
金	知識の扉を明け! ドアXドア クエスト	◆	◆	◆	◆	
金	田舎プラザーズ	◆	◆	◆	◆	
金	クッチーな! ミニ	◆	◆	◆	◆	
金	な～Studyお+	◆	◆	◆	◆	
金	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ラウLIFE	◆	◆	◆	◆	
金	news 23	◆	◆	◆	◆	
金	HBC天気予報	◆	◆	◆	◆	
金	Bravo!ファイターズ	◆	◆	◆	◆	
金	深夜マヂ	◆	◆	◆	◆	
金	PEAK HUNT 東野登山隊	◆	◆	◆	◆	

2026年上期 基本番組表EXCEL

曜日	番組名	分類分数				
		報道	教育	教養	娯楽	その他
金	サンドのぼんやり〜ぬTV			◆	◆	
金	テレビショッピング					◆
金	テレビショッピング					◆
金	SONG@北!				◆	
金	ふれい・がいど					◆
金	HBC天気予報	◆				
金	ニュース	◆				
土	テレビショッピング					◆
土	テレビショッピング					◆
土	早室アルパム			◆		
土	JNNニュース	◆				
土	キタコイ		◆	◆	◆	
土	バナナマンの早起きせっかくグルメ!		◆	◆	◆	
土	運河をよとてワコ		◆	◆	◆	
土	HBC天気予報	◆				
土	サタブラ	◆	◆	◆	◆	
土	HBC天気予報	◆				
土	玉様のプランチ		◆	◆	◆	
土	3分クッキング		◆			
土	JNNニュース	◆				
土	グッチーな!			◆	◆	
土	サタデースペシャルA		◆	◆	◆	
土	サタデースペシャルB		◆	◆	◆	
土	アツコの知らない世界		◆	◆	◆	
土	あぐり王国北海道NEXT		◆	◆	◆	
土	報道特集	◆	◆	◆		
土	なみまるくん天気予報	◆				
土	S i t a k k e		◆	◆	◆	
土	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP		◆	◆	◆	
土	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?		◆	◆	◆	
土	まだまだ! わかる金?		◆	◆	◆	
土	情報7daysニュースキャスター	◆	◆	◆	◆	
土	HBC天気予報	◆				
土	人生最高レストラン			◆	◆	
土	S☆1			◆	◆	
土	キタコイ		◆	◆	◆	
土	限界突破! やってM! L K シーズン2			◆	◆	
土	恋はロケ中に!		◆	◆	◆	
土	恋い 恋愛われ		◆	◆	◆	
土	春夏秋冬代行者 春の舞					◆
土	テレビショッピング					◆
土	ふれい・がいど					◆
土	HBC天気予報	◆				
土	ニュース	◆				
日	テレビショッピング					◆
日	テレビショッピング					◆
日	ライフライン		◆			
日	テレビショッピング					◆
日	テレビショッピング			◆	◆	
日	ハイグレードS					◆
日	E z o D r i v e セレクション			◆	◆	
日	JNNニュース	◆				
日	健康カプセル! ゲンキの時間		◆	◆	◆	
日	がっちりマンデー!		◆	◆	◆	
日	サンデーモーニング	◆	◆	◆		
日	もうすぐサンデー・ジャポン	◆			◆	
日	サンデー・ジャポン	◆			◆	
日	ガッチャンコHBC					◆
日	HBC天気予報	◆				
日	上田晋也のサンデーQ	◆		◆	◆	
日	HBC天気予報	◆				
日	サンデースペシャルA		◆	◆	◆	
日	サンデースペシャルB		◆	◆	◆	
日	サッポロスタール			◆	◆	
日	故と親のウイストリア Season 2			◆	◆	
日	夜桜さんちの大作戦			◆	◆	
日	Nスタ	◆	◆	◆		
日	世界遺産			◆	◆	
日	バスコングルメ〜ベストコンディションで最高の瞬間を!			◆	◆	
日	バナナマンのせっかくグルメ!		◆	◆	◆	
日	坂上&指原のつぶれない店		◆	◆	◆	
木	フラッシュニュース	◆		◆	◆	
日	G I F T			◆	◆	
日	HBC天気予報	◆				
日	日曜日の初耳学		◆	◆	◆	
日	ガッチャンコHBC					◆
日	情熱大陸		◆	◆	◆	
日	アガルアニメ『黒猫と魔法の教室』			◆	◆	
日	S☆1	◆				
日	HBC天気予報	◆				
日	ハース・デイ		◆	◆		
日	ドキュメンタリー傑作選	◆				
日	北海道トロン紀行			◆		
日	テレビショッピング					◆
日	ふれい・がいど					◆
日	HBC天気予報	◆				
日	ニュース	◆				