

曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
月	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	ビビット	◆		◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	3分クッキング		◆				
	ひるおび!	◆					
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	ちちんぷいぷい	◆	◆	◆	◆		
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	Nスタ	◆					
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	名医のTHE太鼓判!		◆	◆	◆		
	月曜名作劇場	◆	◆	◆	◆		
	ペコジャニ∞!			◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	NEWS 23	◆	◆	◆			
	なかい君の学スイッチ	◆	◆	◆	◆		
	NEWSな2人		◆	◆	◆		
	賭ケグルイ		◆	◆	◆		
	よしもと新喜劇				◆		
	テレビショッピング					◆	
SONG@北!				◆			
ふれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
JNNニュースバード	◆		◆				
曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
火	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	ビビット	◆		◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	3分クッキング		◆				
	ひるおび!	◆					
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	ちちんぷいぷい	◆	◆	◆	◆		
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	Nスタ	◆					
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	この差って何ですか?		◆	◆	◆		
	教えてもらう前と後	◆	◆	◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	マツコの知らない世界		◆	◆	◆		
	花のち晴れ~花男 Next Season~		◆	◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	NEWS 23	◆	◆	◆			
	ジンギス談!			◆	◆		
	有田哲平の夢なら醒めないで				◆		
痛快!明石家テレビ				◆			
ドキュメンタリー傑作選	◆	◆	◆				
テレビショッピング					◆		
テレビショッピング					◆		
SONG@北!				◆			
ふれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						

曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
水	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	ピピット	◆		◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	3分クッキング		◆				
	ひるおび!	◆					
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	ちちんぷいぷい	◆	◆	◆	◆		
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	Nスタ	◆					
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!		◆	◆	◆		
	水トク!		◆	◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	水曜日のダウンタウン				◆		
	HBC天気予報	◆					
	NEWS 23	◆	◆	◆			
	クレイジージャーニー		◆	◆	◆		
	戦え!スポーツ内閣		◆	◆	◆		
	ちっぷいん B o g e y 破				◆		
	笑うせえるすまん(89~93年版)			◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
SONG@北!				◆			
ぷれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
JNNニュースバード	◆		◆				
曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
木	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	ピピット	◆		◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	3分クッキング		◆				
	ひるおび!	◆					
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	ちちんぷいぷい	◆	◆	◆	◆		
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	Nスタ	◆					
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	プレバト!!		◆	◆	◆		
	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		◆	◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	櫻井・有吉THE夜会			◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	NEWS 23	◆	◆	◆			
	世界くらべてみたら		◆	◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	ゴロウ・デラックス				◆		
	アメージパング!			◆	◆		
	キンシオ			◆	◆		
	週刊EXILE			◆	◆		
テレビショッピング					◆		
テレビショッピング					◆		
SONG@北!				◆			
ぷれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
JNNニュースバード	◆		◆				

曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
金	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	あさチャン!	◆	◆	◆	◆		
	ビビット	◆		◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	金曜ランチ			◆	◆	◆	
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	3分クッキング		◆				
	ひるおび!	◆					
	ひるおび!	◆	◆	◆	◆		
	ちちんぷいぷい	◆	◆	◆	◆		
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	Nスタ	◆					
	今日ドキッ!	◆	◆	◆	◆		
	爆報! THE フライデー				◆		
	びったんこカン・カン			◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		◆	◆	◆		
	あなたには帰る家がある		◆	◆	◆		
	Witch			◆	◆		
	A-Studio			◆	◆		
	NEWS23	◆	◆	◆			
	HBCニュース	◆					
	有吉ジャポン				◆		
	Bravo!ファイターズ				◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	さっログ			◆	◆		
	ウイークエンドシネマ		◆	◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
SONG@北!				◆			
ぶれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
土	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	皇室アルバム			◆			
	上田晋也のサタデージャーナル	◆	◆	◆			
	JNNニュース	◆					
	七つの大罪 戒めの復活			◆	◆		
	新幹線変形ロボ シンカリオン		◆		◆		
	サワコの朝			◆	◆		
	サタデープラス	◆	◆	◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	快適!ドキドキライフ					◆	
	王様のランチ		◆	◆	◆	◆	
	3分クッキング		◆				
	JNNニュース	◆					
	王様のランチ		◆	◆	◆		
	サタデースペシャル		◆	◆	◆		
	サタデースペシャル		◆	◆	◆		
	あぐり王国北海道NEXT		◆	◆			
	報道特集	◆	◆	◆			
	なみまるくん天気予報	◆					
	もうすぐ炎の体育会TV				◆		
	炎の体育会TV		◆	◆	◆		
	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		◆	◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	世界ふしぎ発見!		◆	◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	新・情報7daysニュースキャスター	◆	◆	◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	人生最高レストラン			◆	◆		
	7つの海を楽しもう!世界さまあ〜リゾート			◆	◆		
S☆1	◆		◆				
COUNT DOWN TV			◆	◆			
音ドキッ!			◆	◆			
テレビショッピング					◆		
SONG@北!				◆			
ぶれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
JNNニュースバード	◆		◆				

曜日	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
日	テレビショッピング					◆	
	テレビショッピング					◆	
	ライフライン		◆				
	テレビショッピング					◆	
	日本のチカラ		◆				
	サンデーDokitto!			◆	◆		
	北のビジネス最前線			◆			
	JNNニュース	◆					
	健康カプセル!ゲンキの時間		◆	◆	◆		
	がちりマンデー!!		◆	◆	◆		
	サンデーモーニング	◆	◆	◆			
	もうすぐサンデー・ジャポン	◆			◆		
	サンデー・ジャポン	◆		◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	JNNニュース	◆					
	HBC天気予報	◆					
	アッコにおまかせ!	◆		◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	噂の!東京マガジン		◆	◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	サンデースペシャル		◆	◆	◆		
	サンデースペシャル		◆	◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	所さんお届けモノです!		◆	◆	◆		
	Nスタ	◆	◆	◆			
	世界遺産		◆	◆			
	バナナマンのせっかくグルメ!		◆	◆	◆		
	東大王		◆	◆	◆		
	坂上&指原のつぶれない店		◆	◆	◆		
	フラッシュニュース	◆					
	ブラックペアン		◆	◆	◆		
	HBC天気予報	◆					
	林先生が驚く 初耳学!		◆	◆	◆		
	ガッチャンコHBC						◆
	情熱大陸		◆	◆	◆		
	ゲンバビト		◆	◆	◆		
	S☆1	◆		◆			
	SUPER SOCCER		◆	◆	◆		
	本能Z			◆	◆		
	テレビショッピング					◆	
SONG@北!				◆			
ふれい・がいど						◆	
HBC天気予報	◆						
JNNニュースパード	◆		◆				